

# MASSAGES

1. Massage drainant/fascias — massage lymphatique est une véritable libération intérieure. Chaque séance est une douceur profonde où le corps relâche, circule et se régénère.
2. Massage Ayurvédique- un rituel ancestral Indien qui harmonise le corps et l'esprit. Libère les tensions et relance l'énergie vitale.
3. Massage Suédois — Dynamique et profond, idéal pour détendre les muscles et relâcher les tensions.
4. Massage Californien — enveloppant et fluide, il apaise le corps et l'esprit pour une relaxation intense et légèreté.
5. Réflexologie plantaire- un voyage à travers les zones réflexes pour rééquilibrer le corps et relancer les énergies.
6. Massage à la bougie- un moment cocooning, nourrissant et relaxant grâce à la chaleur de la cire fondue.
7. Massage du visage - illumine le teint, détend les traits et procure une profonde relaxation.
8. Massage aux pierres chaudes — aide à relâcher les tensions musculaire, calme le stress et améliore la circulation. La chaleur pénètre doucement dans les tissus.

*Offrez à votre corps une parenthèse de douceur et de régénération.*

*PRIX - 100€ pour 1H*

Me contacter -Monika

06-61-71-80-70



Les Suites de  
l'Opéra 

*Chaque massage est une invitation à ralentir,  
ressentir et se reconnecter à soi.*